



Suspensionstræning/ ved Kim B

Priser for træning:

Afstemningsmøde: - Gratis

Personlig træning:

1 Times Personlig træning v/ 1 pers: - 400 kr.

1 Times Personlig træning v/ 2 pers: - 600 kr.

Klippekort: Personlig træning:

10 x 60 min Personlig træning v/1 pers: - 3500 kr.

10 x 60 min Personlig træning v/2 pers: - 5000 kr.

Træningen kan også tilrettelægges så den passer med de redskaber du har hjemme, din egen vægt, håndvægte, Kettlebells, TRX (suspensionsstroppe) bold og måtter.

Så kan du passe træningen derhjemme også.
