

Suspensionstræning/ ved Kim B

TILBUD PÅ PERSONLIG TRÆNING!

BOR DU I GUNDSØMAGLE OG OMEGN OG ØNSKER DU AT STYRKE DIN KROP, MED BLA. EN STÆRKERE CORE, BEDRE BALANCE, BEDRE KROPSKONTROL OG STABILITET?

SÅ HAR JEG ET SUPER TILBUD TIL DIG:

FORÅRET ER OVER OS IFLG. KALENDEREN, SÅ SKAL DU VÆRE SKARP OG KLAR TIL SOMMEREN? SÅ ER DET NU DU SKAL I GANG.

SÅ HVIS DU BOOKER EN AFTALE MED MIG INDEN D, 15. APRIL 2018, SÅ KAN DU FÅ PERSONLIG TRÆNING HOS MIG TIL EN SUPER PRIS.

10 X PERSONLIG TRÆNING,

3500 KR.

DU FÅR:

- STYRKET DIN CORE (MAVE, RYG, BALLER)
- BEDRE BALANCE OG STABILITET
- MERE STYRKE OG KROPSKONTROL
- FORBEDRET KONDITION
- EN TRÆNING MED 100% FOKUS PÅ DIG
- TRÆNING 1-2 GANGE OM UGEN (HVAD DER PASSER IND)
- I TRÆNINGEN INDGÅR FLG. UDSYR. TRX, SLAMBALL, BATTLEROBE, KETTLEBELLS, HÅNDVÆGTE, EGEN KROPSVÆGT OG DIV. KARDIO ØVELSER.

TRÆNINGEN FOREGÅR HJEMME HOS MIG I GUNDSØMAGLE, HVOR VI VIL TRÆNE I CARPORTEN I LY FOR VIND OG VEJR, MEN STADIGT FÅ EN MASSE FRISK LUFT MENS VI TRÆNER.

DU KAN LÆSE MEGET MERE OM MIG OG HVAD JEG KAN TILBYDE PÅ MIN HJEMMESIDE WWW.KIMB.DK ELLER PÅ FACEBOOKSIDEN ” [SUSPENSIONSTRÆNING/ VED KIM B](#)”.

LYDER DET SOM NOGET FOR DIG?

SÅ SEND MIG EN MAIL PÅ SUSPENSION@KIMB.DK
ELLER GIV MIG ET RING PÅ TLF. 51465138

HILSEN

KIM

Personlig Træner, Fitness Instruktør og Certificeret TRX Instruktør Kim Bødtker,
Brombærvej 10, 4000 Roskilde - Mobil. 51465138 Mail. suspension@kimb.dk
Web: www.kimb.dk regning uden moms.

